



ご存知ですか?

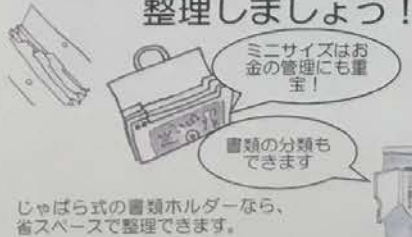
学校や会社など、新たな環境でスタートを迎える4月。
希望いっぱいの時期ですね!

4月の和名は「卯月」。日本には、このような美しい別名があります。卯の花が咲く月なので、そう呼ばれています。ほかに、苗を植える月なので「植月(うえつき)」、「種月」と書いて「うづき」と呼んだり、「田植苗月(たうえなへつき)」が転じて「卯月」になったという説もあります。

ちなみに、季節の変わり目となる3月終わりから4月初旬に降る長雨を「菜種梅雨(なたねづゆ)」といいます。

Chottoいいかも

書類などを整理しましょう!



4月の月の和名は卯月



主な季語は、新社員、晩春、風光る、春の宵など。ほかに、清明(4月5日ごろのこと)で大地も空も清々しい空気にあふれていること)もあります。

学校の新学期など増える書類やたくさん取扱説明書などをわかりやすく整理するヒントをご紹介します!

- ①ファイルボックスとインデックスホルダーで仕分け
ファイルボックスの中にインデックスホルダーを入れ、項目ごとに仕分けをすれば、出し入れもしやすいですよ!
- ②リングファイルで取説を整理
リングファイルにクリアポケットを装着して分類すれば省スペースで整理できます。
保証書や購入時のレシートも一緒に保存すると便利。
- ③マグネットファイルを使って冷蔵庫の扉にべたっ!
冷蔵庫に貼りがちな書類は、マグネットファイルがおすすめ。見開き型なら閉じれば書類が見えないのですっきり整理できます。

いちごのカステラアイスケーキ

市販のカステラとアイスを使ったお手軽スイーツ! いちごの甘酸っぱいアクセントが幸せな気分になさしてくれます。



- ①カステラ2枚はそれぞれ真横に2等分して4枚にし、1人分あたり2枚使う。生クリームは砂糖を合わせて泡立て、ホイップクリームをつくる。いちごは3個をつぶし、2個はくし切りにする。
- ②皿に1枚のカステラをのせ、アイス、ホイップクリーム、くし切りたいちごをのせて、もう1枚のカステラではさむ。
- ③②の上に、アイス、ホイップクリームをのせ、つぶしたいちごをかける。

※カステラの代わりに市販のロールケーキを薄くカットしても良いですし、フレンチトーストを代用して朝食として楽しむのもおすすめです。



簡単お掃除方法



網戸の汚れを効果的に落とす

メラミンスポンジで軽く拭くだけで……

水で濡らしたメラミンスポンジで網戸を軽く擦るだけで、メラミンスポンジが真っ黒になるぐらい汚れを落とすことができます。

特に網戸の隅などの細かい部分には効果的です。

最後に、網戸に付着したスポンジの削りカスなどは、テッシュでつまむか掃除機で吸い取りましょう。汚れが目立つ箇所には重曹水も♪

水1リットルに大さじ1の重曹で作った重曹水をスポンジに含ませてみましょう。

頑固な汚れに効果的なので、排気ガスやホコリなどの汚れが網戸に付着しやすい、マンションの高層階や交通量の激しい道路沿いにお住まいの方にオススメです。

フロアワイパーでラクラク♪ 天井掃除に役立つ

はたきの代わりにストックンク!

ホウキの柄や定規などの先にストックンクを取り付ければ、高いところにも届く即席のはたきに。電気の傘に付いたホコリを落とすのにも便利です。

フローリングワイパーなら安全・便利

イスや踏み台に乗っての作業は危険がつきもの。

その点、柄が長いフローリングワイパーなら安全にお掃除が進められます。

フローリングワイパーの先に水で濡らして固く絞った雑巾を取り付け、拭き掃除をします。

汚れが酷い場合には、雑巾に中性洗剤などを染み込ませましょう。

POINTは「温度」! キッチンのお掃除をスルッと落とす

熱湯に浸け置きで汚れを浮かす!

ゴシゴシ洗ってもなかなか汚れが落ちない換気扇やガスコンロの部品などは、熱湯を使ってお掃除します。熱湯と洗剤が入った袋に入れて20~30分浸け置きすると、汚れが浮き出します。あとは、スポンジなどで擦り洗いすればOKです。

キッチンペーパー&ラップで湿布

浸け置きできない部分には、洗剤を吹きかけ、キッチンペーパーとラップをかけます。ドライヤーなどで熱を加えれば、さらに効果的です。

しばらく置いたら、ラップを剥がしてキレイな布巾で洗剤を拭き取りましょう

水アカには重曹

水アカを落とすには、重曹が便利です!

水1:重曹2~3で重曹ペーストを作ったら、水アカの付いた部分に塗りましょう。

20~30分置いてから、スポンジなどで擦り洗います。

風呂のイスや洗面器などの水アカなら、重曹水に浸しておくと手間なしでラクラク。

浴槽の残り湯に重曹を1カップほど入れて浸け置きすれば、ついでにバスタブもキレイになります。





セットリフォーム

お気に入りの商品と過ごす、新しい暮らし。それは、お部屋全体を快適にすることで、もっと素敵な毎日に変わります。たとえば、ユニットバスがある浴室と洗面室に内窓を設置すれば——室内を暖かく保てて、冬の脱衣もより快適にそんな空間全体の快適を実現する提案、それがセットリフォームです。

快適な住まいで、健康に！

空気や明るさ、温度といった住まいの環境を整え、快適にすることは、健康にもつながります！
予防医学には4つのレベルがあり、入浴習慣、家族団らんを含む生活習慣は1次予防、温度や空気を快適に保つ環境づくりはゼロ次予防となります。

【予防医学の4つのレベル】



ナカゴミ建設 住み心地体感ハウス

「四季の家」住み心地体感ハウスにぜひご来場ください。弊社体感ハウスは、SA-SHEの仕組みが良く分かるように、換気システムには透明のセンターダクトを設置しました。季節の変化が大きい甲府盆地で空気と温熱の快適さを体感していただけます。体感ハウスは完全予約制となっております。

事前のご予約をお願いいたします。 0120-054-455 (定休日/年末年始)



住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ

空気がきれい 涼温な家

No.61



株式会社 ナカゴミ建設

4月

LINE
はじめました。



ナカゴミ建設
涼温な家



LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

Instagram



ナカゴミ建設
涼温な家



LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

twitter



ナカゴミ建設
涼温な家



LIXIL
リフォーム
ショップ
ナカゴミ建設

住まいの事ならなんでもお任せください!!

リフォームなどの改修工事は決して安いものではないですが、各部の劣化を放置すると大掛かりな工事(補修・復旧)が必要となり、現状よりも高額な工事代金となってしまいう場合もあります。早めの対処や定期的なメンテナンスをお勧めいたします。ナカゴミ建設では現場調査をして現在の状況と必要工事をご提案・ご説明させていただきます。

お家のお悩みご相談下さい

床がベコベコ・・・
キッチンの水栓から水漏れ・・・
玄関のカギが掛かりにくい・・・
屋根や外壁を塗り替えたい・・・
お風呂のドアの調子が悪い・・・
日当たりが良すぎて暑い・・・
お風呂のカビ・・・



- ・間取りの変更
- ・キッチン、お風呂、トイレ、洗面化粧台など水廻りの取替
- ・手摺の取付
- ・ドアの取手の取替
- ・天井、壁、床、の新装
- ・サッシ、網戸、ガラス工事
- ・外壁、屋根の塗装
- ・ベランダの防水工事、カーポート、フェンス、ウッドデッキ、物置

