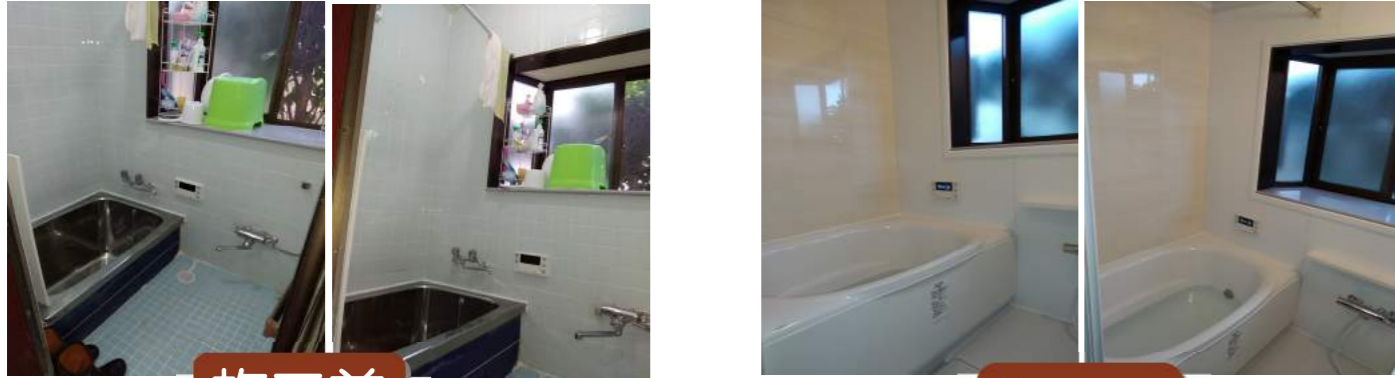


## 施工事例

南アルプス市 M様邸 浴室交換工事  
・タイル張りの浴室からあったかユニットバス LIXIL アライズシリーズへ♪



施工前

施工後

寒い冬場でも冷やっとならないバスフロア、最後まで暖かさが続くサーモスバスで、お風呂時間がとても心地よい時間になります！  
お掃除もラクラクな排水口なので、まとまったゴミをポイッと捨てるだけなんです！  
疲れた身体を癒してくれる空間に生まれかわりました！！



## 「こどもみらい住宅支援事業」

- ① 注文住宅の新築
- ② 新築分譲住宅の購入  
住宅の省エネ性能等に応じて60万円から100万円
- ③ リフォーム  
実施する補助対象工事および発注者の属性等に応じて5万円から60万円  
**リフォームは、全ての世帯を対象とし、対象工事を行うことで最大30万円(別途条件を満たす場合は最大60万円)の補助金が交付されます。**

当社までお問い合わせください

ナカゴミ建設 0120-822-224

## 施工事例

南アルプス市 H様邸 LIXIL 目隠し可動ルーバー設置工事  
・安心の防犯性で、プライバシーもしっかりガードできる



施工前

施工後



羽根の最大角度は130° と大幅にUPLして、視線を遮り採光&通風効果☆☆  
開閉操作も室内からラクラク♪なんです！！外からは防犯の為操作不可能となっています。

南アルプス市 S様邸 インプラス・ロールカーテン工事  
・浴室断熱であたたかく♪ロールスクリーンでプライバシーも確保しました



施工前

施工後

浴室にも断熱効果をプラスしました。  
脱衣室と浴室の温度差は、急激な血圧変化をもたらし、心臓に大きな負担をかけます。  
インプラスで、ヒートショックを軽減して思わぬ事故を未然に解消！！

情報発信してます！ **(株)ナカゴミ建設** のフォローをお願いします！

ナカゴミ建設 ホームページ

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

LINE はじめました。

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

Instagram

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

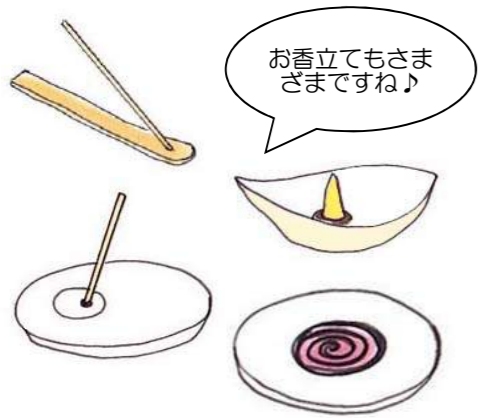
twitter

ナカゴミ建設 涼温な家

LIXIL リフォーム ショップ ナカゴミ建設

## chottoいいかも

## お香を楽しみましょう♪



お香立てもさまざまです♪

専門店だけでなく、おしゃれなインテリアショップなどでも見られるお香。リラックスタイムに取り入れてみては？

### ●香りの種類もさまざま

伽羅(きやら)、沈香(じんこう)、白檀(びやくだん)といった香木系だけでなく、香水系、ウッディ系、花の香りなど、多彩にあります。

### ●形もいろいろでかわいい

スティック型は一般的なタイプ。太さや長さによって燃焼時間が変わり、香りが豊富です。円すい形がかわいいコーン型は、燃える部分が多いので、短時間で香りを広げたいときにおすすめ。渦巻き型は蚊取り線香のイメージ。燃焼時間が長いので、ゆっくりと香りを楽しみたいときや、アウトドアにもおすすめです。

### お香とエッセンシャルオイルの違い

アロマオイルの中でもエッセンシャルオイルとの比較だと、どちらも自然の香料を使っています。エッセンシャルオイルは、初めから香りを強く実感しますが、お香は、最初は控えめで、時間とともに強く香るのが特徴。ちなみに、お香は火をつけるタイプだけでなく、温めて使うタイプ、常温でも香るタイプもあります。お線香を扱うメーカーでもいろんなお香が見られるので、手軽に取り入れてみてはいかがでしょうか。

匂い袋は常温で香るお香です



香木や香りの原料を袋に入れたものです。

### ■こんな時にいかが？

- 朝起きた後、ゆっくり目を閉じてめい想
- 来客時に玄関に香りをプラス
- 湿気が多いとき、雨でじめじめしたときは空気を爽やかにしてくれる
- 夜寝る前に気持ちを落ち着けたいとき

お茶を飲みながらお香の香りでリラックス♪



## 快適Life

意外とかさばるハンガーの収納、どうしてますか？ ついつい雑多になりがちなハンガーをすっきりまとめるアイデアを紹介します。

### ■ファイルケースにまとめる



ファイルケースに入れ、形違いの物はそれぞれにまとめるだけでスッキリ見えます♪



ファイルケースの形はいろいろあるので置く場所によって選んでみてください



### ■ブックエンドでまとめる

ブックエンド(本立て)にまとめるだけでもスッキリ。省スペースで置けるところも良いですよ。

### ■突っ張り棒でまとめる



突っ張り棒1本あればできる！ 掛けるだけなので手軽ですね♪

### ■ワゴンでまとめる

ワゴンに洗濯グッズをひとまとめにし、その一部にまとめて置くだけ。出し入れしやすいです。



### ■大きめのカゴにざっくりまとめる

超お手軽！ ハンガーが半分くらい隠れていれば、雑多な感じも減りますね。



## かんたんレシピ

## フルーツサンドのミニどら焼き

教えてくれた人…尾田衣子さん  
料理研究家。料理教室「アシェットドキヌ」主宰。ル・コルドンブルー東京ほかで料理を学び独立。身近な食材で手軽に作れる料理に定評がある。  
<http://ryo-ri.net/>

ホットケーキミックスを使った簡単にできるどら焼きです。季節のフルーツなど、お好みでトッピングを楽しんでください♪



- ①ボウルにホットケーキミックス、はちみつ、牛乳、卵を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ②フライパンにサラダ油をうすく引いて熱し、①を直径4～5センチになるように流し入れる。
- ③②を両面焼き、取り出して12枚つくる。
- ④いちごはヘタを取り、バナナは皮をむいて、それぞれ薄切りにする。
- ⑤③の生地にクリームチーズを塗り、ゆであずき、いちごかバナナをのせてもう1枚で挟む。

### 材料 (6個分)

- ホットケーキミックス…100g、はちみつ…大さじ2、牛乳…50ml、卵…1個、サラダ油…適量
- ゆであずき…100g、クリームチーズ…60g、いちご…3個、バナナ…1/2本

※クリームチーズは伸ばしやすいよう、常温で柔らかくしておくことをおすすめします。

## 南アルプス市にお住まいの皆様へ

現在ご利用いただいている「南アルプス元気券」につきましては、当初令和3年12月1日から令和4年3月31日までの利用期間となっておりますが、新型コロナウイルス感染症の長期化及び新たな変異株の拡大状況を鑑み、**令和4年6月30日(木)へ利用期間を延長** (令和4年3月31日から令和4年6月30日へ期間延長されました。) ※令和2年度に配布した元気券は除く。



〒400-0411  
南アルプス市  
西南湖264

本社



0120-822-224



ナカゴミ建設



〒409-3867  
中巨摩郡昭和町  
清水新居1048

昭和店



0120-054-455



株式会社 ナカゴミ建設