



# 『お部屋スッキリ まずは何から？』

年内にお部屋を綺麗に整えて新年を気持ちよく迎えたい。  
そんな季節になりました。

山梨県で整理収納アドバイザー、インテリアコーディネーターをしている  
INTERIOR WORKS HUONEです。

みなさんは、部屋を綺麗にしたい！整えたい！と思ったらまず何から始めますか？  
収納用品を買ったり、掃除機を出して掃除から始めていませんか。  
まず最初にやって欲しいこと。それは物の整理です。

## 整理＝物を区別して、不要な物を取り除くこと。

片付ける時に土台となる部分です。

これをせずに進めると必要な物をため込むことになってしまいます。

片づけようとして、何でもしまってしまう前に、まずは使っている、使っていない、  
好き、嫌い、などを区別して、不要な物をしっかり取り除いていくことがスッキリの第一歩。

ごちゃついている収納の中に使っていない物が紛れていませんか？

引き出し1つから大丈夫です！

不要な物を取り除いてみましょう。不要な物を取り除いたら、次は収納です。

## 収納＝使いやすい状態にすること。

どこに、どのように入れたら使いやすいかな？

家族で使うか、個人で使うか、いつ使うか、...そんなことを想像しながら  
定位置を決めていきましょう。

つい出しっぱなしになる物があれば、定位置が合っていないのかも。

家族に収納場所や方法について質問してみるのもいいですね。

自分では気付かなかったことが分かるかも。

ここまでできたら、後は毎日の生活で、

## 片づけ＝使った物を定位置に使いやすいように戻すだけ

片付けと言っても、こんな段階があったなんて...と気づいてもらえたら嬉しいです。

我が家でも、度々この手順で作業をしています。子供の成長や仕事の内容によって物の見直しをして  
スッキリをキープできるようにしています（もちろん溜まってしまう時期もありますが）

これをしていくとドタバタの毎日がスムーズに送れたり、楽にお掃除ができるようになるので、  
みなさんにおススメしたいです。この年末、ぜひ整理収納にチャレンジしてみませんか？

